

nieuwsbrief Loopbaancentrum

juli 2011



Met deze Nieuwsbrief willen we jullie graag op de hoogte houden van de activiteiten en wetenswaardigheden op het gebied van loopbaanontwikkeling. De Nieuwsbrief verschijnt eens per zes weken. *Wil je reageren? Neem dan contact op met Henny Belderink of Gerri Wierema van het Loopbaancentrum.*

Column

Column door Janneke Messchendorp, hoofd Loopbaancentrum



Thuiskomgevoel

Heb je ook wel eens een thuiskomgevoel bij wildvreemden? Dat had ik namelijk vorig weekend, toen ik een internationaal ondernemerscongres bijwoonde. Een congres georganiseerd door en voor sociaal ondernemers (SVN, social venture network). Ondernemers met oog voor meer dan alleen winst maken. Zo zetten zij in op verbetering van de duurzaamheid van hun producten en zijn ze zeer maatschappelijk sensitief. Ze zoeken elkaar op en ondersteunen elkaar in hun ontwikkeling. Ondanks de grote verschillen, vond ik één overeenkomst zéér opvallend. Alle sprekers spraken vanuit hun hart en passie en dát was voor mij dus thuiskomen.

Er waren verschillende sprekers en je kon een aantal workshops volgen.

Zo sprak daar bijvoorbeeld Leen Zevenbergen. (Boek: 'en nu laat ik mijn baard staan'). Een charismatische man en begenadigd spreker. Enkele citaten: 'Zijn er regels en procedures vastgesteld in dit bedrijf? Ja? Mooi, dan maken we ons daar niet meer druk om en gaan we bezig met creatieve oplossingen bedenken voor de uitdagingen die we hebben te tackelen met elkaar'. Een ander citaat: 'Waarom ben je hier in dit bedrijf werkzaam?' Nou het blijkt verrassend lastig voor werknemers deze vraag te beantwoorden. Als je plezier in je werk wilt hebben, moet er toch wel enig gevoel zijn, waarom je dat werk dan doet!!

Een workshop: 'Van hoofd tot het hart' van Annelita Reinders. Citaat: 'je kunt jouw teamleden en anderen om je heen zeggen wat jouw plannen zijn en wat je wilt. Maar, wat zal het resultaat zijn? Ben je in staat jouw omgeving te bereiken en écht de verbinding te maken? Hoe sterk is het geloof in jezelf en jouw ideeën en zullen de mensen dat ook voelen? Wat is namelijk het verschil tussen een idee uit je hoofd en een wens vanuit je hart? En is er verschil in communicatie tussen die twee?' De workshop gaf ruimte om te onderzoeken welke afstemming er tussen hoofd en hart gemaakt kan worden en welk effect dat heeft op anderen. Hieruit bleek weer dat vertrouwen en overgave de belangrijke rode draad was.

Kortom, een ontzettend inspirerend weekend, met verschillende lijntjes terug naar het Groningse. Doe je werk met plezier of doe het anders maar liever niet. Heb contact met je omgeving vanuit je hart en niet vanuit je hoofd. En een heel belangrijke: doe het samen. Ik wens jullie een heel zonnige vakantie toe!

Beurs

Op 8 en 9 juni j.l. heeft het LBC mede voor bemensing gezorgd in de stand van de gemeente Groningen in Martiniplaza. Hier kwamen werkzoekenden en werkgevers met elkaar in contact. Ook hier bleek weer dat de belangstelling voor het werken bij de gemeente groot is.

Interview Jody Mik en Wilma de Vries met Hülya Aydin (LBC)

Vier dagen aan de slag bij OCSW, één dag naar school.



V.l.n.r. Wilma de Vries, Jody Mik en Hülya Aydin

Het stond in de krant. 150 BBL-leerlingen moesten stoppen met hun MBO-opleiding omdat ze geen werkplek hadden gevonden. Zo'n plek is onmisbaar als je als leerling vier dagen in de week werkt en één dag naar school gaat. Dat kan niet, vond het college van B&W. Een tiental BBL-leerlingen vond sindsdien een werkplek bij de gemeente Groningen.

BBL staat voor Beroepsbegeleidende leerweg. Deze MBO-leerlingen gaan meteen aan het werk en komen gemiddeld één dag in de week naar school. De BBL is bedoeld voor leerlingen die beter in de praktijk werken.

Eén van hen is Jody Mik. De MBO-studente vond een werkplek op de afdeling Financiën en Control van OCSW. Daar verricht ze dit jaar vier dagen in de week administratief werk. "Inkoopfacturen inboeken. Debiteurenfacturen aanmaken. Problemen oplossen. En overall op de afdeling mag ik een poosje meelopen." Ook maakt ze de overschakeling van FIS op DaFinci van dichtbij mee. Jody heeft op de afdeling een vaste begeleider, die daarvoor een certificaat heeft.

Het werk bevalt haar goed. Vooral de klusjes die ze naast het dagelijkse werk oppakt. "Volgens mij ben ik een beetje te nieuwsgierig. Ik merk dat ik zoveel mogelijk klussen erbij wil doen. Ik vraag steeds aan collega's of ik kan helpen. Daardoor heb ik minder tijd voor de standaarddingen."

Te nieuwsgierig? Geen probleem, vindt haar leidinggevende Wilma de Vries. "Jody bevalt heel goed. Ze is anders dan een gewone stagiair. Ze straalt enthousiasme uit en pikt het werk snel op. Dat heeft ook zijn weerslag op de afdeling. 'Gôh, zij weet dat wel!' Jody is een schot in de roos."

Jody is de eerste BBL-leerling op haar afdeling. Via de media vernam Wilma dat er te weinig BBL-plekken waren.

En geen werkplek betekent: geen diploma. "Toen ik dat hoorde dacht ik: dat kan niet," zegt Wilma. "Ik heb zelf kinderen. Ik weet hoe belangrijk een diploma is. Ik vind ook dat we als gemeente Groningen daarin een verantwoordelijkheid hebben, ook naar andere MBO-stagiairs toe. In hen moeten we investeren. Dat heeft bij Jody goed uitgedrukt."

"Voor mij werkt het goed: praktijkervaring opdoen en ook mijn diploma halen," vertelt Jody. "In mijn studie is het een voordeel dat je al ervaring hebt. Zo zie je de verschillen tussen wat er in de boeken staat en de praktijk."

Jody kwam bij OCSW via GOA Publiek. Deze stichting zorgt voor de werving, selectie en voordracht van de BBL-leerlingen. Daarna vindt ook de detachering plaats via GOA Publiek. Naast OCSW zijn er BBL-leerlingen bij diverse diensten aan het werk. "Er kunnen nog altijd meer BBL-leerlingen bij de gemeente aan het werk", zegt Hülya Aydin van het Loopbaancentrum. "Er is dringend behoefte aan stage- en BBL-plekken voor MBO'ers."

Meer informatie: Hülya Aydin (Loopbaancentrum): tel. 9315 of hulya.aydin@groningen.nl

Teamdag Loopbaancentrum, door Jolant van den Haspel, neuropsycholoog

Op 29 juni j.l. was het LBC gesloten vanwege een teamdag. Dit zijn geen verkapte afdelingsuitjes, integendeel, er wordt hard gewerkt van 9.00 uur tot 17.00 uur. Deze keer ging het over het herkennen van stress, stress bij jezelf, bij je collega's en bij je cliënten. Want wat doet stress nou eigenlijk met de mens. Een juiste portie stress is noodzakelijk en is een hulpmiddel om het evenwicht te herstellen. De mate van stress bepaalt de 'kleur' van je waarnemingen, herinneringen en toekomstverwachtingen.

Maar een teveel aan negatieve stress moet zo snel mogelijk weggenomen worden en jij bent zelf de enige die dat kan! 'Wat doe je ermee en wat kun je ermee' daar ging het deze dag om.

Een ademshalingstechniek aanleren zoals 5 seconden inademen en 5 seconden uitademen is bijvoorbeeld al helend. Wij hopen in elk geval de stress in onszelf, bij onze collega's en bij onze cliënten eerder te herkennen en elkaar daar in de toekomst in te ondersteunen.

'Als je denkt dat iets gaat lukken zie je mogelijkheden'

'Als je denkt dat iets gaat mislukken zie je obstakels.'